**Памятка «Разновидности семейных традиций».**

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные.

***Общие традиции*** – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде.

***Специальные традиции*** – это особые традиции, присущие одной данной семье. (Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник, походы в горы и т.д.)

Примеры традиций:

***Празднование дней рождений и семейных праздников.***

***Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам.***

***Совместные игры с детьми.***

***Семейный обед по выходным дням.*** Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

***Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия*** – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

***Чтение перед сном***. Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.

***Пожелания спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь***.

***Подарки своими руками.*** Во многих семьях принято, чтобы дети к праздникам делали подарки своими руками родителям и близким родственникам.

***Семейная «планерка».*** Это когда в определенный день месяца, недели вся семья собирается за чаепитием, мороженым, пиццей (список можно продолжать) и обсуждает насущные вопросы, проблемы, радости, бюджет, покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!

***Совместные приёмы пищи.***

***Слияние с природой.*** Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

***Ценим, пока они рядом***. Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

***Передаем по наследству***. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.

***Вечернее обсуждение минувшего дня.*** Стоит обратить внимание на этот важный момент, ведь во время обсуждений каждый имеет возможность поделиться с родными своими успехами, неудачами, получить полезный совет или напутственное слово.

***Традиция поцелуев.*** Для создания атмосферы любви, важно почаще целовать своих родных и близких. Желательно целовать детей минимум два раза в день – утром, когда они проснулись, вечером – перед сном. Более частые поцелуи и объятия только приветствуются, даже с взрослым ребенком, потому как при недостатке ласки дети вырастают черствыми. Также немаловажно желать всем родным спокойной ночи перед ночным сном и доброго утра, проснувшись.