РУХАЛЬНА-МАЎЛЕНЧЫЯ ФІЗКУЛЬТХВІЛІНКІ

Усе рухі могуць выконвацца пад пацешную речевка. Физкультминуток ў вершах для пачатковай школы вялікае мноства. Вось некалькі прыкладаў:

**мартышкі**

Дзве малпы пацягнуліся,

Азірнуліся, з усмешкай гледзячы

І давай рукамі пляскаць,

Рожы будаваць,

Гучна тупаць,

Скакаць, танцаваць, кружыцца.

Як жа ім спыніцца?

**кацяня**

Рана раніцай устаў кацяня,

Пацягнуўся ён спрасонку.

Направа-налева паглядзеў

І памыцца захацеў.

Мые лапкі, мые вушкі,

Мые ножкі, мые брушка.

Ой, ледзь хвосцік не забыўся!

(Дзеці зазіраюць сабе за спіну).

Доўга ён яго лавіў!

(Класс кружыцца на месцы)