

21 января – День профилактики ОРИ и гриппа!

Острые респираторные инфекции (ОРИ) – обширная группа инфекционных заболеваний дыхательной системы, имеющих схожую клиническую картину. Это могут быть различные группы вирусов и другие микроорганизмы. Инфекция начинается с воспаления слизистых оболочек дыхательных путей, кашля, чихания, насморка, через некоторое время повышается температура тела (иногда незначительно), возможны симптомы интоксикации: тошнота, рвота, головная боль.

Грипп, в отличие от ОРИ, вызывается вирусом гриппа. Несмотря на схожую клиническую картину, в течении заболевания имеются некоторые различия. В клинике преобладают симптомы интоксикации. Типичная гриппозная инфекция начинается обычно остро, с резкого подъема температуры тела в течение суток до 39°C-40°C (продолжается при неосложненной форме от 1-3 суток до 5 дней), которая сопровождается ознобом, болями в мышцах, ломотой в суставах, головной болью в области лба, глазных яблок, а так же чувством усталости. Выделения из носа, как правило, отсутствуют либо скудные, присутствует выраженное чувство сухости в носоглотке. На 2-3 сутки появляется сухой, напряжённый, болезненный кашель, продолжающийся 7-10 дней. После выздоровления несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых людей. При развитии тяжелой формы гриппа температура тела поднимается до 40-40,5 градусов. Могут появляться признаки энцефалопатии (судороги, галлюцинации), сосудистые расстройства (носовые кровотечения) и рвота. Возможно развитие дыхательной недостаточности, ведущей к отеку легких, и других осложнений.

После перенесенного заболевания (иногда спустя неделю, две) могут развиваться осложнения и неблагоприятные последствия. Вирус гриппа угнетает иммунную систему, как следствие, появляются бактериальные пневмонии, абсцессы лёгкого, эмпиема, респираторный дистресс-синдром, стенозирующий ларинготрахеит, острые синуситы, отек легких. Могут возникать поражения нервной (энцефалит, менингоэнцефалит, неврит), сердечно-сосудистой систем, органов слуха, обострение имеющихся хронических заболеваний, их прогрессирование и т.д. Грипп способствует развитию таких состояний как инсульт, инфаркт. Установлено, что организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему года жизни.

Единственное эффективное средство профилактики гриппа – вакцинация.

Вакцина способствует выработке иммунитета против вируса гриппа на 6-12 месяцев. На сегодняшний день используются высокоочищенные вакцины, не содержащие живого вируса, а лишь его необходимые компоненты, таким образом удастся избежать осложнений после прививки. Рекомендуется вакцинироваться заранее, до начала сезона подъема заболеваемости ОРИ и гриппом, желательно в сентябре-октябре, т.к. иммунитет формируется около трех недель.

Помните, что лучшее лечение – это профилактика.

Врач-эпидемиолог



А.С. Браницкая