Тест дня «Какой я лидер»

Цель: выявить лидерские качества участников смены

Условия проведения: Из двух предложенных вариантов необходимо выбрать один.

Вопросы:

1. Часто ли вы бываете в центре внимания окружающих? а) да, б) нет.

2. Считаете ли вы, что многие из окружающих вас людей занимают более высокое положение по службе, чем вы?а) да, б) нет.

3. Находясь на собрании людей, равных вам по служебному положению, испытываете ли вы желание не высказывать своего мнения, даже когда это необходимо? а) да, б) нет.

4. Когда вы были ребенком, нравилось ли вам быть лидером среди сверстников? а) да, б) нет.

5. Испытываете ли вы удовольствие, когда вам удается убедить кого-то в чем-то? а) да, б) нет.

6. Случается ли, что вас называют нерешительным человеком? а) да', б) нет.

7. Согласны ли с утверждением:«Все полезное в мире есть результат деятельности небольшого числа выдающихся людей а) да,б) нет.

8. Испытываете ли вы настоятельную необходимость в советчике, который мог бы направить вашу проф.активность? а) да, б) нет.

9. Теряли ли вы иногда хладнокровие в разговоре с людьми? а) да, б) нет.

10. Доставляет ли вам удовольствие видеть, что окружающие побаиваются вас? а) да, б) нет.

11. Стараетесь ли вы занимать за столом (на собрании, в компани и т.д;) такое место, которое позволяло бы вам быть в центре внимания и контролировать ситуацию? а) да, б) нет.

12. Считаете ли вы, что производите на людей внушительное (импозантное)впечатление? а) да, б) нет.

13. Считаете ли вы себя мечтателем? а) да, б) нет.

14. Теряетесь ли вы, если люди, окружающие вас, выражают несогласие с вами? а) да, б) нет.

15. Случалось ли вам по личной инициативе заниматься организацией рабочих, спортивных и др.команд и коллективов? а) да, б) нет.

16. Если то, что вы наметили, не дало ожидаемых результатов, то вы:

а) будете рады, если ответственность за это дело возложат на кого-нибудь другого;

б) возьмете на себя ответственность, и сами доведете дело до конца.

17. Какое из этих двух мнений вам ближе:

а) настоящий руководитель должен уметь сам делать то дело, которым он руководит, и лично участвовать в нем;

б) настоящий руководитель должен только уметь руководить другими и не обязательно делать дело сам.

18. С кем вы предпочитаете работать?

а) с покорными людьми,

б) с независимыми и самостоятельными людьми.

19. Стараетесь ли вы избегать острых дискуссий?а) да, б) нет.

20. Когда вы были ребенком, часто ли вы сталкивались с властностью вашего отца? а) да, б) нет.

21. Умеете ли вы в дискуссии на профессиональную тему привлечь на свою сторону тех, кто раньше был с вами не согласен? а) да, б) нет.

22. Представьте себе такую сцену: во время прогулки с друзьями по лесу вы потеряли дорогу. Приближается вечер, и нужно принимать решение. Как вы поступите?

а) дадите возможность принять решение наиболее компетентному из вас;

б) просто не будете ничего делать, рассчитывая на других.

23. Есть такая пословица: "Лучше быть первым в деревне, чем последним в городе". Справедлива ли она? а) да, б) нет.

24. Считаете ли вы себя человеком, оказывающим влияние на других? а) да, б) нет.

25. Может ли неудача в проявлении инициативы заставить вас больше никогда этого не делать? а) да, б) нет.

26. Кто, с вашей точки зрения, истинный лидер?

а) самый компетентный человек;

б) тот, у кого самый сильный характер.

27. Всегда ли вы стараетесь понять и по достоинству оценить людей? а) да, б) нет.

28. Уважаете ли вы дисциплину?а) да, б) нет.

29. Какой из следующих двух руководителей для вас предпочтительнее?

а) тот, который все решает сам;

б) тот, который всегда советуется и прислушивается к мнениям других.

30. Какой из следующих стилей руководства, по вашему мнению, наилучший для работы учреждения того типа, в котором вы работаете? а) коллегиальный, б) авторитарный.

31. Часто ли у вас создается впечатление, что другие злоупотребляют вами? а) да, б) нет.

32. Какой из следующих двух «портретов» больше напоминает вас

а) человек с громким голосом, выразительными жестами, за словом в карман не полезет;

б) человек со спокойным, тихим голосом, сдержанный, задумчивый.

33. Как вы поведете себя на собрании и совещании, если считаете ваше мнение единственно правильным, но остальные с ним не согласны? а) промолчу, б) буду отстаивать свое мнение.

34. Подчиняете ли вы свои интересы и поведение других людей делу, которым занимаетесь? а) да, б) нет.

35. Возникает ли у вас чувство тревоги, если на вас возложена ответственность за какое-либо важное дело? а) да, б) нет.

36. Что бы вы предпочли?

а) работать под руководством хорошего человека;

б) работать самостоятельно, без руководителя.

37. Как вы относитесь к утверждению: «Для того чтобы семейная жизнь была хорошей, необходимо, чтобы решение в семье принимал один из супругов»? а) согласен, б) не согласен.

38. Случалось ли вам покупать что-либо под влиянием мнения других людей а, не исходя из собственной потребности?

а) да, б) нет.

39. Считаете ли вы свои организаторские способности хорошими? а) да, б) нет.

40. Как вы ведете себя, столкнувшись с трудностями?

а) у меня опускаются руки;

б) у меня появляется сильное желание их преодолеть.

41. Делаете ли вы упреки людям, если они этого заслуживают? а) да, б) нет.

42. Считаете ли вы, что ваша нервная система способна выдержать жизненные нагрузки? а) да, б) нет.

43. Как вы поступите, если вам предложат произвести реорганизацию вашего учреждения?

а) введу нужные изменения немедленно;

б) не буду торопиться и сначала все тщательно обдумаю.

44. Сумеете ли вы прервать слишком болтливого собеседника, если это необходимо? а) да, б) нет

45. Согласны ли вы с утверждением: «Для того чтобы быть счастливым, надо жить незаметно»? а) да, б) нет.

46. Считаете ли вы, что каждый человек должен сделать что-либо выдающееся? а) да, б) нет.

47. Кем вы предпочли бы быть?

а) художником, поэтом, композитором, ученым;

б) выдающимся руководителем, политическим деятелем.

48. Какую музыку вам приятнее слушать?

а) могучую и торжественную,

б) тихую и лирическую.

49. Испытываете ли вы волнение, ожидая встречи с важными и известными людьми? а) да, б) нет.

50. Часто ли вы встречали людей с более сильной волей, чем ваша? а) да, б) нет.

В соответствии со следующим ключом определяется сумма баллов, полученных испытуемыми.

Ключ: 1а, 2а, 3б,4а, 5а, 6б,7а, 8б,9б,10а, 11а, 12а, 13б,14б,15а, 16б,17а, 18б,19б,20а, 21а, 22а, 23а, 24а, 25б, 26а, 27б, 28а, 29б, 30б, 31а, 32а, 33б, 34а, 35б, 36б, 37а, 38б, 39а, 40б, 41а, 42а, 43а, 44а, 45б, 46а, 47б, 48а, 49б, 50б. За каждый ответ, совпадающий с ключевым, 1 балл, в другом случае – 0 баллов.

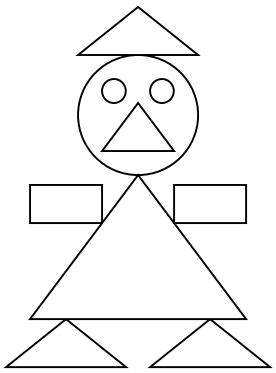
Результаты: Если сумма **до 25 баллов,** то качества лидера выражены слабо. Если сумма баллов в пределах **от 26 до 35**, то качества лидера выражены средне. Если сумма баллов оказалась равной **от 36 до 40**, то лидерские качества выражены сильно. И, наконец, если сумма баллов **больше, чем 40**, то данный человек, как лидер, склонен к диктату.

Тест дня «Я же лидер?»

Цель: выявить индивидуально-типологические различия личности

Условия проведения: Задание 1. Нарисуйте человека, используя геометрические фигуры: круг, треугольник, прямоугольник, но так, чтобы было использовано всего 10 фигур, не больше и не меньше.

Например так:



Нарисуйте своего человека (желательно 3 различных варианта рисунка человека)

Обработка результатов. Подсчитывается число использованных в изображении фигур (по каждому рисунку отдельно), и результат записывается в виде трехзначных чисел, где сотни обозначают количество треугольников, используемых в рисунке, десятки – количество кругов, единицы – количество квадратов. Полученное трехзначное число позволит вам отнести себя к определенному типу людей.

Результаты: Типы: *Руководитель* – ты лидер, у тебя хорошие организаторские способности, хороший собеседник, умеешь подобрать правильные слова в той или иной ситуации. *Ответственный исполнитель* – ты колеблешься при принятии ответственных решений, предпочитаешь выполнять чужие распоряжения, проявляя ответственность к себе. Ценишь правдивость, добросовестность. *Тревожно-мнительный тип* - часто сомневаешься в себе, отличаешься

ранимостью, хотя имеешь разнообразные способности. *Ученый тип* – умеешь абстрагироваться от реальности, любишь размышлять, порой разрабатываешь свои теории, свойственно душевное равновесие. *Интуитивный тип* – свойственна чувствительность к новизне, способность предчувствовать общее направление развития событий в будущем. *Конструктор-изобретатель, художник* – у тебя богатое воображение, ты одержим своими идеями, карьерой, погружен в свой мир идей, чувств, мыслей. *Эмоционально-сочувствующий тип* – тебе присуще сопереживание и помощь другим людям, на общение с ними ты тратишь много собственной энергии.

Повышенное внимание к чувствам людей. *1 рисунок представляет собой доминирующий тип, 2 рисунок – тип, присутствующий как состояние, 3 рисунок – будущие перспективы.*

Ключи. Баллы - 901, 910, 802, 811, 820, 703, 712, 721, 730, 604, 622, 631, 640 Тип *«руководитель»*

Баллы – 505, 514, 523, 532, 541, 550 тип *«ответственные исполнитель»*

Баллы – 406, 415, 424, 433, 442, 451, 460, 415, 424 тип *«тревожно-мнительный»*

Баллы – 307, 316, 325, 334, 343, 352, 361, 370 тип *«ученый»*

Баллы – 208, 217, 226, 235, 244, 253, 262, 272, 280, 271 тип *«интуитивный»*

Баллы – 109, 118, 127, 136, 145, 019, 028, 037, 046 тип *«конструктор-изобретатель, художник»*

Баллы – 154, 172, 181, 190, 055, 064, 073, 082, 091 тип *«эмоционально-сочувствующий»*

Тест дня «Умеете ли вы влиять на других?»

Цель: выявить индивидуально уровень влияния личности на других

Условия проведения: сснова основ в руководстве коллективом – умение влиять на окружающих. Но есть ли у вас такая способность, можете ли вы повести людей за собой или вам надо тщательно развивать эту черту характера? Помочь в поисках ответа на этот вопрос призван приводимый ниже тест. Отвечать на вопросы теста можно либо «да», либо «нет».

Вопросы

1. Способны ли вы представить себя в роли актера или политического деятеля?

2.Раздражают ли вас люди, одевающиеся и ведущие себя экстравагантно?

3.Способны ли вы разговаривать с другим человеком на тему своих личных переживаний?

4.Немедленно ли вы реагируете, когда замечаете малейшие признаки неуважительного отношения к своей особе?

5. Портится ли у вас настроение, когда кто-то добивается успеха в той области, которую вы считаете для себя самой важной?

6. Любите ли вы делать что-то очень трудное, чтобы продемонстрировать окружающим свои незаурядные возможности?

7. Могли бы вы пожертвовать всем, чтобы добиться в своем деле выдающегося результата?

8. Стремитесь ли вы к тому, чтобы круг ваших друзей был неизменен?

9. Любите ли вы вести размеренный образ жизни со строгим распорядком всех дел и даже развлечений?

10. Любите ли вы менять обстановку у себя дома или переставлять мебель?

11. Любите ли вы пробовать новые способы решения старых задач?

12. Любите ли вы дразнить слишком самоуверенных и заносчивых людей?

13. Любите ли вы доказывать, что ваш начальник или кто-то, весьма авторитетный, в чем-то не прав?

Ключ Ответ «да» – вопросы 1, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11. 12, 13; ответ «нет» — вопросы 2, 8, 9. За каждое совпадение ваших ответов с ключом запишите себе по 5 баллов.

Результаты: От 35 **до 65 баллов.** Вы человек, который обладает великолепными предпосылками, чтобы эффективно влиять на других, менять их модели поведения, учить, управлять, наставлять на путь истинный. В подобного рода ситуациях вы обычно чувствуете себя как рыба в воде. Вы наделены даром убеждать окружающих в своей правоте. Однако вам надо быть очень осторожным, чтобы ваша позиция не стала чрезмерно агрессивной. В том случае вы легко можете превратиться в фанатика или тирана.

30 и меньше баллов. Увы, хотя вы часто бываете правы, убедить в этом окружающих вам удается далеко не всегда. Вы считаете, что ваша жизнь и жизнь окружающих должны быть подчинены строгой дисциплине, здравому рассудку и хорошим манерам и ход ее должен быть вполне предсказуемым. Вы не любите ничего делать через силу. При этом вы часто бываете слишком сдержанны, не достигая из-за этого желанной цели, а часто оказываясь и неправильно понятым. А жаль.

Тест дня «Решительны ли вы?»

Цель: выявить насколько человек решительный

Условия проведения: Нерешительность приводит порой к весьма серьезным проблемам. Итак, решительны ли вы? Из предложенных вариантов ответов — «а», «б», «в», «г», «д», «е» — выберите один.

Вопросы

1. Что, по-вашему, движет человеком в жизни прежде всего:

а) любопытство;

б) желания;

в) необходимость.

2. Как вы думаете, почему люди переходят с одной работы на другую:

г) их увольняют;

д) уходят из-за большей зарплаты;

е) другая работа им больше по душе.

3. Когда у вас происходят неприятности:

а) вы откладываете их решение до последнего;

б) у вас есть потребность проанализировать, насколько виноваты вы сами;

в) вы не хотите даже и думать о том, что случилось.

4. Вы не успели вовремя сделать какую-то работу и:

г) с боязнью ждете, когда вас спросят о результатах;

д) вы основательно подготавливаетесь к объяснению;

е) заявляете о своей неудаче еще до того, как это станет известно.

5. Когда вы достигаете какой-то поставленной цели, то встречаете известие об этом:

а) по-разному, в зависимости от цели, но не так бурно;

б) с бурными положительными эмоциями;

в) с чувством облегчения.

6. Что бы вы рекомендовали очень стеснительному человеку:

г) избегать ситуаций, требующих риска;

д) познакомиться с людьми другого склада, не страдающими застенчивостью;

е) избавиться от этого, обратившись к помощи психолога.

7. Как вы поступите в конфликтной ситуации:

а) напишу письмо;

б) поговорю с тем, с кем вступил в конфликт;

в) попробую разрешить конфликт через посредника.

8. Какого рода страх возникает у вас, когда вы ошибаетесь:

г) боязнь наказания;

д) страх того, что ошибка может изменить тот порядок, к которому вы привыкли;

е) боязнь потерять престиж.

9. Когда вы с кем-то разговариваете, то:

а) время от времени отводите взгляд;

б) смотрите прямо в глаза собеседнику;

в) отводите взгляд, даже когда к вам обращаются.

10. Когда вы ведете важный разговор, то:

г) вы повторяетесь, волнуетесь, ваш голос начинает вас подводить;

д) вы то и дело вставляете ничего не значащие слова;

е) тон разговора обычно остается спокойным.

Ключ. Результаты: Если почти все ваши ответы состоят **из вариантов «а»** и **«д»**, то вы не особенно решительный человек, но вас нельзя назвать и нерешительным. Вы действуете не всегда достаточно активно и быстро, но только потому, что считаете: дело того не стоит. Когда вы читаете книги, смотрите фильмы о смелых, отчаянных людях, то часто хотели бы быть на их месте.

Если вы выбрали главным образом **варианты «б», «е»**, то вы, безусловно, решительный человек. Вы слишком часто пренебрегаете вещами, которые считаете мелкими, незначительными. Но, несмотря на это, вас ценят как самостоятельную и интересную личность.

Если все ваши ответы относятся к **вариантам «в», «г»**, то вы боитесь не только принимать решения, но даже обдумывать их, страшась приближающихся событий... Ваше психологическое состояние нельзя назвать стабильным, благополучным. Часто вы, скорее, ожидаете критики ваших действий, чем похвалы...

Есть ли у вас **другие варианты** ответов? **Если нет,** то у вас есть проблемы не только с самим собой, но и с окружающими.

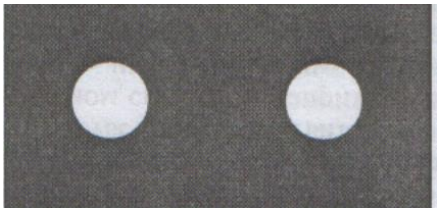
Тест дня «Пробивная сила»

Цель: выявить насколько личность обладает пробивной силой при решении вопросов и достижении поставленных целей

Условия проведения: Мы часто пользуемся этим определением. Иногда с уважением, ведь именно эта «пробивная сила» позволяет людям легче реализовывать их планы, намерения либо идеи, быстрее достигать цели, к которой стремятся. Хуже, конечно, если этой целью является желание скорее получить много денег, льгот, продвижение по службе, не опирающееся на способности, знания, солидные результаты своей работы. Мы часто ошибаемся, оценивая себя: эгоист думает, что он альтруист; человек со «стальными» нервами считает себя деликатным, нежным, как мимоза. Как вы думаете, обладаете ли вы «пробивной силой»? Может быть, вы себя недооцениваете или переоцениваете в этом смысле? Из трех ответов — «а», «б», «в» — выберите тот, который соответствует вашему одобрению или осуждению.

Вопросы:

1. Пофантазируйте. Что это:



а) огни поезда, который как раз от вас ушел;

б) маска с отверстием для глаз;

в) глаза, которые видят в темноте.

2. Если бы вы могли работать в авиации, кем бы вы хотели быть:

а) стюардом на борту;

б) пилотом пассажирского самолета;

в) диспетчером на аэродроме, поддерживающим связь с самолетами в воздухе.

3. Представьте себе, что вам предложили сделать проект интерьера конторы или цеха так, чтобы там было приятно и хорошо работать. По вашему мнению, какой цвет должен преобладать в таком помещении:

а) светло-голубой, бледно-зеленый, розовый;

б) красный или желтый;

в) темно-зеленый, синий.

4. Что больше всего необходимо, чтобы двинуться в одиночестве на штурм вершины Нангапарбат в Гималаях:

а) немного сумасшествия;

б) отличная физическая форма;

в) уверенность в себе.

5. Идете в театр на спектакль, который очень хотите увидеть. Оказывается, что билетов в кассе уже нет. Что вы делаете:

а) злитесь, что не купили билетов раньше;

б) пробуете войти как-то без билета, на это есть способы;

в) смеетесь в душе над отходящими от кассы, вы уже давно купили билеты во время предварительной продажи.

6. Звонок, вы открываете дверь, перед вами стоит неряшливо одетый мужчина, с застенчивой улыбкой просит вас помочь: он как раз вышел из больницы и просит одолжить ему немного, так как у него нет денег на билет домой. Что вы делаете:

а) вы не умеете отказать в таких случаях, может быть, ему действительно нужна помощь;

б) захлопываете дверь перед носом мужчины, говоря, что вы думаете о таких обманщиках и вымогателях;

в) если показал бы выписку из больницы, можно, и дали бы пару рублей.

Ключ. Результаты: Если у вас **преобладают ответы «а»,** поговорка «скромность украшает человека» вам кажется жизненным девизом. Однако эта поговорка не всегда соответствует действительности. Почти в каждой ситуации вы отдаете первенство другим, не любите обращать на себя внимание. Любите тихо сидеть в уголке, только иногда вам грустно от того, что не очень-то вас там замечают. В общем, вас любят за любезность, бескорыстие, скромность. Но не все это ценят, многие в вас видят человека, которого легко использовать, или недотепу, кем на самом деле вы не являетесь.

Если у вас **преобладают ответы «б»**, может, вы сами не отдаете себе в этом отчета, но вы относитесь к числу людей, которые идут по жизни, распихивая всех локтями. Пробивной силы вам хватает — возможно, вы используете ее для целей, достойных похвалы. Вы любите блистать, обращать на себя внимание. Других вы судите строго, себя... Ну, это по-всякому бывает. Люди, похожие на вас, несмотря на успехи, в действительности часто бывают одиноки.

Если у вас **преобладают ответы «в»**, у вас достаточно пробивной силы, но одновременно вы являетесь прирожденным дипломатом и умеете контролировать свои поступки. Вы знаете, что «локти» — не всегда лучшее средство, как и «хождение по трупам». Вы никогда не ставите перед собой чрезмерных заданий, идете к цели спокойно, но последовательно.

Если – что иногда случается – у вас **одинаковое число ответов,** обозначенных соответствующими буквами, то это означает, что вы смешанный тип, в котором не доминирует ни одна позиция – они изменяются в зависимости от дня, настроения, обстоятельств, – т.е. вы человек с очень неровным характером.

Тест дня «Достаточно ли вы активны?»

Цель: выявить уровень активности личности

Условия проведения: Большинство из нас в состоянии оценить степень активности и проявлять ее в соответствии с собственной оценкой. В то же время есть много людей, которых природа наделила большой жизненной активностью, но они не реализуют ее и даже не знают о ее существовании. Ответьте на вопросы этого теста – и вы подтвердите свое мнение о себе либо откроете что-то новое. На вопросы 1, 2, 6-13 можно отвечать «да» или «нет», а вопросы 3, 4, 5 требуют от вас выбора одного из имеющихся вариантов ответа.

Вопросы:

1. Убеждены ли вы в позитивном значении «школы жизни» для развития человека и для достижения определенных позиций в обществе?

2. Хорошо ли вы себя чувствуете в атмосфере борьбы, соревнования, достижения замыслов?

3. Какую из функций современных политических лидеров вы считаете наиболее важной:

а) реализация практических задач;

б) деятельность, направленная на защиту человеческого достоинства и прав сограждан.

4. Наша деятельность должна быть регламентирована:

а) религиозными положениями;

б) идеями прекрасного;

в) материальными соображениями;

г) всеобщим благосостоянием.

5. Выбирая себе друга, вы бы выбрали:

а) человека предприимчивого, работящего, наделенного практическим умом;

б) человека думающего, мечтательного, оторванного от действительности;

в) человека со способностями руководителя и организатора.

6. Достаточно ли бывает у вас энергии, чтобы преодолеть встречающиеся на пути трудности?

7. Считаете ли вы, что мы можем радоваться жизни в такое активное время?

8. Любите ли вы смотреть на огонь?

9. Родились ли вы под одним из названных знаков зодиака: Овен, Лев, Стрелец?

10. Легко ли вы переносите отказ, даже если знаете, что вашу просьбу выполнить невозможно?

11. Разговорчивы ли вы?

12. Живете ли вы по принципу, что каждая дорога ведет к цели?

13. Любите ли вы действия, требующие быстроты?

Обработка результатов

Сопоставьте свои ответы с ключом и за каждое совпадение с ним запишите себе по 5 баллов.

Ключ: Вариант ответа «а» — вопрос 3; вариант ответа «б» — вопрос 5; вариант ответа «г» — вопрос 4; ответ «да» — вопросы 1, 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13.

Результаты: Если вы получили **от** 45 **до 65 баллов,** то вы отличаетесь веселым характером, легко и в согласии живете с людьми. У вас есть определенные черты характера руководителя. Вы энергичны и деятельны. Не очень хорошо переносите зависимость от других людей (например, начальников). Вы превосходите окружающих энергичностью и быстротой принятия решений, умеете брать на себя ответственность. В споем окружении вы желаемы и любимы, и, прежде всего, за свою динамичность и необычайную активность.

Если вы получили **от 0 до 40 баллов,** то ваша энергия не является, к сожалению, наиболее сильным вашим качеством. Вы быстро устаете, неохотно берете на себя ответственность. Свое мнение держите, скорее, при себе. Вы с большим трудом принимаете решения. Ваша энергия, а также способность к действиям зависят от вашего воображения и не всегда обоснованного страха. Попытайтесь открыться!

Тест дня «Умеете ли вы контролировать себя?»

Цель: выявить уровень умения личности контролировать себя

Условия проведения: Выберите «да», если вы согласны с утверждением, или «нет», если не согласны.

1. Мне кажется трудным подражать другим людям.
2. Я бы, пожалуй, мог при случае свалять дурака, чтобы привлечь внимание или позабавить окружающих.
3. Из меня мог бы выйти неплохой актер.
4. Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-то более глубоко, чем это есть на самом деле.
5. В компании я редко оказываюсь в центре внимания.
6. В различных ситуациях и в общении с разными людьми я часто веду себя совершенно по-разному.
7. Я могу отстаивать только то, в чем искренне убежден.
8. Чтобы преуспеть в делах и в отношениях с людьми, я стараюсь быть таким, каким меня ожидают увидеть.
9. Я могу быть дружелюбным с людьми, которых не выношу.
10. Я всегда такой, каким кажусь.

Ключ: Начислите себе по одному баллу за ответ «нет» на 1-й, 5-й и 7-й вопросы и за ответ «да» на все остальные. Подсчитайте сумму баллов. **Результаты**: Если вы отвечали искренне, то о вас, по-видимому, можно сказать следующее.

Результаты: 0-3 балла – у вас низкий коммуникативный контроль. Ваше поведение устойчиво, и вы не считаете нужным его изменять в зависимости от ситуации. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении. Некоторые считают вас «неудобным» в общении по причине вашей прямолинейности.

4-6 баллов – у вас средний коммуникативный контроль. Вы искренни, но сдержанны в своих эмоциональных проявлениях. Вам следует больше считаться в своем поведении с окружающими людьми.

7-10 баллов – у вас высокий коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменения ситуации и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое вы произведете на окружающих.

Тест дня «Каков уровень вашей самооценки?

Цель: выявить уровень самооценки личности

Условия проведения: подумайте над предлагаемыми ниже утверждениями, указав в четырехбалльной системе свое отношение к ним. При этом баллы должны означать следующее: Я думаю об этом: очень часто — 4 балла; часто — 3 балла; иногда — 2 балла; редко — 1 балл; никогда — 0 баллов.

1. Мне хочется, чтобы мои друзья подбадривали меня.
2. Постоянно чувствую свою ответственность за работу.
3. Я беспокоюсь о своем будущем.
4. Многие меня ненавидят.
5. Я обладаю меньшей инициативой, нежели другие.
6. Я беспокоюсь за свое психическое состояние.
7. Я боюсь выглядеть глупцом.
8. Внешний вид других куда лучше, чем мой.
9. Я боюсь выступать с речью перед незнакомыми людьми.
10. Я часто допускаю ошибки.
11. Как жаль, что я не умею говорить как следует с людьми.
12. Как жаль, что мне не хватает уверенности в себе.
13. Мне бы хотелось, чтобы мои действия одобрялись другими чаще.
14. Я слишком скромен (скромна).
15. Моя жизнь бесполезна.
16. Многие неправильного мнения обо мне.
17. Мне не с кем поделиться своими мыслями.
18. Люди ждут от меня очень многого.
19. Люди не особенно интересуются моими достижениями.
20. Я слегка смущаюсь.
21. Я чувствую, что многие люди не понимают меня.
22. Я не чувствую себя в безопасности.
23. Я часто волнуюсь понапрасну.
24. Я чувствую себя неловко, когда вхожу в комнату, где уже сидят люди.
25. Я чувствую, что люди говорят обо мне за моей спиной.
26. Я чувствую себя скованным (скованной)
27. Я уверен (а) что люди почти все принимают легче, чем я.
28. Мне кажется, что со мной должна случиться какая-нибудь неприятность.
29. Меня волнует мысль о том, как люди относятся ко мне.

30. Как жаль, что я не так общителен (общительна).

31. В спорах я высказываюсь только тогда, когда уверен(а) в своей правоте.

32. Я думаю о том, чего ждет от меня общественность.

Результаты: Если вы набрали **от 0 до 25 баллов,** то это означает, что вы в основном уверены в своих действиях; **от 26 до 45** – средний уровень самооценки; **от 46 и выше** – низкий уровень самооценки (переживание по поводу критических замечаний в свой адрес, сомнение в правильности своих действий).

Тест дня «Лидер во мне»

Цель: выявить уровень развития лидерских качеств личности

Условия проведения: Лидер, потенциал лидера Способны ли вы стать инициатором перспективных начинаний и повести за собой увлеченных последователей? Ответьте на вопросы данного теста «да» или «нет»; допустимы ответы «не знаю» или «не уверен».

Вопросы:

1. Если некое авторитетное лицо публично высказывает мнение, которое я считаю неверным, я постараюсь, чтобы присутствующие выслушали и мою точку зрения.

2. В детстве меня частенько называли непослушным ребенком.

3. Убежден, что окружающий мир может быть улучшен.

4. Не люблю, когда друзья и родные пытаются меня опекать, досаждают советами.

5. В ситуациях, требующих серьезного решения, я не склонен к долгим колебаниям.

6. По-моему, большинство общественно-политических проблем возникает из-за недостаточной твердости ответственных руководителей.

7. Я не смущаюсь, если мне приходится кого-то упрекать.

8. Если с каким-то делом невозможно справиться одному, то для его выполнения мне нужны помощники, а не советчики.

9. В спорах всегда стараюсь оставить за собой последнее слово.

10. Считаю, что никакой прогресс немыслим без стремления людей к превосходству над другими.

11. Часто мне приходится брать на себя ответственность, потому что другие недостаточно решительны.

12. Не верю в абсолютное равноправие в супружеских отношениях, в своей семье предпочитаю быть главой.

13. Когда в гостях никто не решается взять с блюда последний кусок торта, я спокойно могу это сделать.

14. Люблю быть в центре внимания.

15. В своей карьере готов смириться с ролью подчиненного только как с временной.

Ключ. **Результаты:** За каждый ответ «да» засчитывается - 10 баллов, «не знаю», «не уверен» - 5 баллов. Отрицательные ответы - 0 баллов.

Свыше 100 баллов. Вам не занимать инициативы и уверенности в себе. Похоже, сама природа уготовила Вам роль вожака, снабдив для этого необходимыми качествами - смелостью, целеустремленностью, твердой волей. Однако у этих достоинств бывает оборотная сторона - завышенная самооценка, бесцеремонность, неумение считаться с чужими интересами. Вы сумеете добиться немалых успехов, если будете помнить: люди охотно идут за лидерами, но недолюбливают диктаторов.

50 – 100 баллов. Вы обладаете исключительно ценным качеством - умением принимать роль ведущего или ведомого в зависимости от обстоятельств. Уважение к авторитету не мешает Вам иметь собственную точку зрения. Для Вас найдется место в любом коллективе. Остается только выбрать такое место, которое бы Вас устраивало**.**

Менее 50 баллов. По своей натуре Вы более склонны принимать роль исполнителя и подчиненного. Вас тяготит личная ответственность, и Вы скорее предпочтете следовать директивам. А может быть, вы способны на большее? Чтобы добиться успеха, почаще вспоминайте мудрый афоризм: «Два сорта людей никогда ничего не добьются: те, кто не умеет выполнять указания, и те, кто умеет только выполнять указания»