

# правила соблюдения социального дистанцирования при #COVID19

соблюдайте дистанцию 1-1,5 метра  
(в аптеке, магазине и других местах  
массового пребывания людей)

сократите на 3/4 контакты за  
пределами дома и работы

сократите на 1/4 контакты  
на работе

для общения с родными и  
близкими используйте  
телефоны и мессенджеры

не посещайте места  
массового пребывания людей  
без особой необходимости

продукты, бытовую химию и  
иные товары покупайте,  
используя доставку (до двери)

в местах массового пребывания,  
в том числе в транспорте  
используйте маску

при посещении занятий в группах  
сохраняйте дистанцию 1-1,5 метра

