

**Вейп -
губительная мода
в среде молодежи!**



Вред от вейпа



1. Естественно, чрезмерное вдыхание паров приводит к **заболеваниям легких, (рак).**
2. В жидкости **содержится большое количество вредных канцерогенов.**
3. Не рекомендуется курить или вдыхать пары от вейпа тем, у кого есть **аллергия.**
4. С какого возраста можно парить вейп? Лицам не достигшим **18 лет** не рекомендуется..
5. **Беременным и кормящим матерям** также не рекомендуется вдыхать пары, особенно никотиновые от ЭС.



**Не обманывайте себя:
независимо от того,
курите ли вы
обычную сигарету
или электронную,
вы наносите
непоправимый
вред своему
организму.**





ГЛИЦЕРИН

Используется в парфюмерии для смягчения кожи и в пищевой промышленности как загуститель. Вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.



НИКОТИН

Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина – гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.



ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Используется как пищевая добавка. Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.



АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливают его поражающее действие.



МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, НИКЕЛЬ

Могут вызывать интоксикацию организма.

Состав электронной сигареты



**Если куришь ты табак -
В жизни всё не то, не так:
Нет здоровья, нет веселья,
Мысли только все о зелье.
Сигарету брось, вдохни
Воздух чистый от земли,
Запах леса, неба, лета -
Лучше всякой сигареты!**



Радуйся без алкоголя...

Мечтай без наркотиков...



РАСКРАСЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

ВСЕМИ ЦВЕТАМИ РАДУГИ!



НЕТ

- наркотики
- алкоголь
- сигареты



Умей сказать

ДА

- физические упражнения
- правильное питание
- личная гигиена
- хорошее настроение



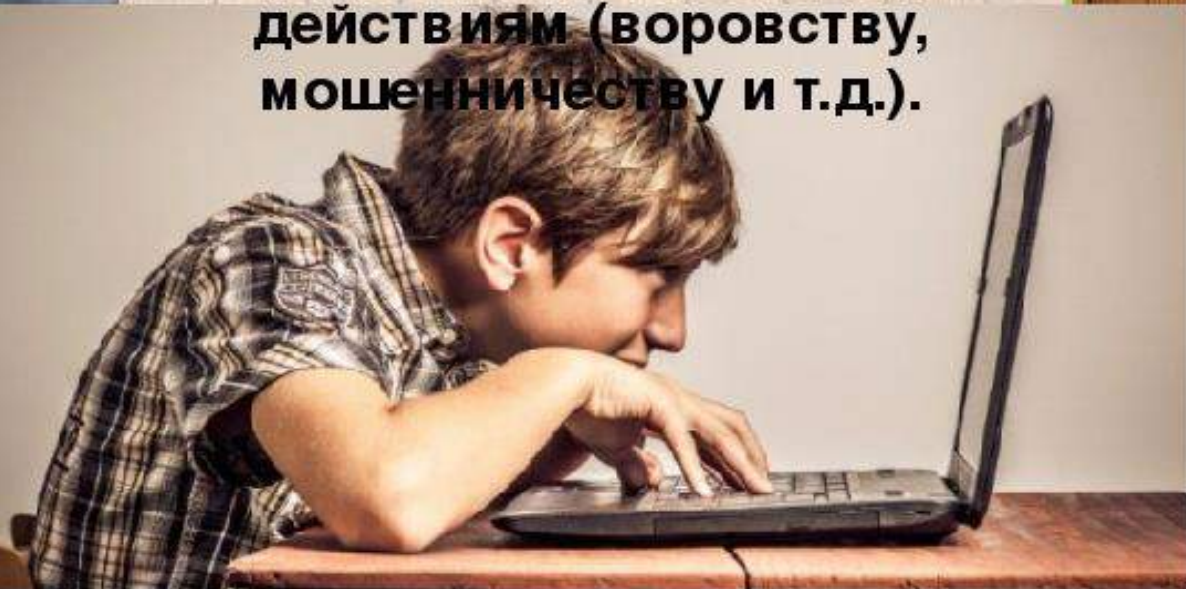


Дети и подростки, употребляющие алкоголь, подвержены инфекционным заболеваниям.



Следствие игромании – это патологические изменения психики

У игромана появляются такие черты психики, как лживость, безответственность, высокая конфликтность, недисциплинированность, безразличие к работе и близким людям, низкая работоспособность и склонность к криминальным действиям (воровству, мошенничеству и т.д.).



Стадии игровой зависимости

Они отражают мотивационную динамику гэмблинга. Этот процесс, исключая нулевую стадию или ее отсутствие, включает по А.Ю. Акопову следующие три стадии:

I стадия иллюзорного восприятия игры и себя (игра на выигрыш, в мотивации доминирование иллюзий игрока)

II стадия игры ради самой игры (безиллюзорное восприятие игры на фоне искаженного отношения к себе, своим возможностям; цель игры - сам процесс)

III стадия деградации и полного опустошения личности.

На этой стадии игра идет не на выигрыш или ради самого процесса игры как такового независимо от выигрыша или проигрыша (1 и 2), а игра по навязчивому принуждению, без всякого удовольствия от процесса игры и при безразличии к ее результатам и возможным негативным последствиям.

Для данной стадии характерны распад семьи, утрата друзей, потеря работы, жилья, обнищание, состояние бомжа, раба игры.

