

## 19 НОЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Борьба с табакокурением – проблема всемирная. Об этом говорит хотя бы то, что Всемирный День без табака или Всемирный день борьбы с курением провозглашен ВОЗ как общемировой социальный акт протеста против засилья табачных гигантов, которые, в борьбе за прибылями, ведут геноцид против населения планеты.

Интересно, что провозглашенный ООН – день без табака не является первым в истории. За десять лет до этого врачи США начали свой кампанию против табакокурения, после того, как получили массу достоверных сведений об опасности курения, в том числе пассивного. Впервые решение о провозглашении Дня без табака было принято на сессии ВОЗ в мае 1988 года, и тогда же была означена дата, когда этот день отмечается – 31 мая. Широкое распространение этот день получил в новом тысячелетии, когда началась широкая общемировая кампания по ограничению и запрету курения.

Ежегодно в третий четверг ноября в ряде стран мира отмечается Международный день отказа от курения (No Smoking Day). Он был установлен Американским онкологическим обществом (American Cancer Society) в 1977 году. Цель Международного дня отказа от курения – способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

По данным Всемирной организации здравоохранения: – в мире 90% смертей от рака легких, 75% – от хронического бронхита и 25% – от ишемической болезни сердца обусловлены курением; каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды); – в России курит минимум каждая десятая женщина; – заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%). – курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

Всемирный день борьбы с курением и Международный день отказа от курения – один из примеров международных усилий, предпринимаемых согласованно и регулярно, в целях снижения распространенности курения. С каждым годом число стран, активных участников такой борьбы, растет, и все они присоединяются к проведению Дня без табака.

Безусловно, одним только «празднованием» даты здесь не обходится. Значение таких дней в том, что происходит активизация международных, общих усилий в этой деятельности. Всемирный день без табака – словно топливо для локомотива борьбы с курением. Чтобы активность в отношении этой борьбы не снижалась, ВОЗ и предложила проводить такой тематический день – как поддерживающее и стимулирующее мероприятие.

Каждый год проходит под определенной тематической концепцией. В соответствии с ней проводятся открытые мероприятия, цель которых – просвещение как можно большего числа населения, повышении уровня

информированности о пагубности табакокурения. В качестве аргументов приводятся результаты социологических, демографических, медицинских, химических и многих других исследований по тематике. Разрабатываются лекции, снимаются видеофильмы, подготавливается другая аудиовизуальная продукция. Курящий человек сам ограничивает свои физические и умственные возможности, что становится причиной социальной неуспешности. Бесконечные нелады со здоровьем также подрывают материальное благосостояние, приводя если не к финансовому краху, то к существенным проблемам и снижению уровня жизни точно.

Россия также внесла Всемирный день борьбы с курением в национальный календарь событий. Это подчеркивает заинтересованность страны в снижении уровня курения, тем более что России входит в число стран лидеров по распространению никотиновой зависимости среди детей, подростков и женщин. Только при поддержке мирового сообщества можно победить такую заразу, как табакокурение. Без объединенных усилий ни одно правительство не в состоянии справиться с мощным международным табачным лобби – как производителей, так и продавцов табачных изделий.

Врачи, ученые, социологи, демографы, политики всерьез озабочены распространением одной из разновидностей наркомании – курения. Это действительно наркомания, или, говоря современным языком, аддиктивное поведение – пагубное пристрастие. Более того, курение вредит не только самому курильщику. Порой несравненно гораздо более опасно оно для окружающих – детей, беременных женщин, стариков.

Всемирный день борьбы с курением – еще одна попытка мирового сообщества доказать курильщикам, что жизнь без табака – гораздо перспективнее во всех аспектах. Это также способ некурящих убедить, что курение не несет абсолютно никаких выгод, а способно только усугубить имеющиеся проблемы и вызвать новые, гораздо более серьезные.